

Sayı:58 / 2015

8 Ekim 2015

Türkiye'deki obezite oranı %31,1 oranında arttı

Obezite oranı 2008 yılında %15,2 iken 2014 yılında %31,1 oranında artış göstererek %19,9'a ulaşmıştır. Artış oranı, kadınlarda %32,3, erkeklerde ise %24 olarak ölçülmüştür.

Tablodaki değerler genel olarak incelendiğinde, düşük kilolu ve obez oranlarında kadınların, normal ve fazla kilolu oranlarında ise erkeklerin yüksek olduğu görülmektedir. Buna karşılık, fazla kilolular ile obezler toplandığında kadın (%53,8) ve erkeklerin (%53,5) hemen hemen aynı oranda olduğu dikkati çekmektedir.

Bireylerin vücut kitle indeksinin cinsiyete göre dağılımı, 2008, 2010, 2012,2014

[15+ yaş]		(%)				
Yıl ve cinsiyet	Toplam	Düşük kilolu	Normal kilolu	Fazla kilolu	Obez	
2008	Toplam	100,0	4,2	48,2	32,4	15,2
	Erkek	100,0	2,7	48,1	36,9	12,3
	Kadın	100,0	5,9	48,2	27,4	18,5
2010	Toplam	100,0	4,7	45,5	33,0	16,9
	Erkek	100,0	3,5	46,1	37,3	13,2
	Kadın	100,0	5,9	44,7	28,4	21,0
2012	Toplam	100,0	3,9	44,2	34,8	17,2
	Erkek	100,0	2,7	44,7	39,0	13,7
	Kadın	100,0	5,1	43,6	30,4	20,9
2014	Toplam	100,0	4,2	42,2	33,7	19,9
	Erkek	100,0	2,8	43,7	38,2	15,3
	Kadın	100,0	5,5	40,7	29,3	24,5

Seçilmiş OECD ülkelerinde obezite

[15+ yaş]	(%)
Ülkeler	2013
Türkiye ⁽¹⁾	19,9
ABD	28,7
Almanya	15,7
Belçika	13,7
Danimarka	14,2
Estonya ⁽²⁾	19,0
Finlandiya	15,7
Fransa ⁽²⁾	14,5
Hollanda	11,8
İsrail	15,7
İsveç	11,7
İsviçre ⁽²⁾	10,3
İtalya	10,3
İzlanda ⁽²⁾	22,2
Kanada	18,2
Kore	2,4

(1) Veri 2014 yılına aittir.

(2) Veri 2012 yılına aittir.

Seçilmiş OECD ülkelerine ilişkin obezite oranları incelendiğinde, ülkelerin hepsinde karşılaştırılabilir düzenli bir seri mevcut değildir.

Tabloda yer alan ülkelere ait değerler incelendiğinde en yüksek obezite oranına %28,7 ile ABD'nin sahip olduğu görülmektedir. ABD'yi %22,2 ile İzlanda izlemektedir. Türkiye ise %19,9'luk oranla üçüncü sırada yer almaktadır.

Obezite oranının en düşük olduğu ülkelerin ise sırasıyla %2,4'lük oranla Kore, %10,3'lük oranla İsviçre ve İtalya olduğu görülmektedir.

Kaynak: 1. TÜİK, Türkiye Sağlık Araştırması, 2014, <http://www.tuik.gov.tr/PreHaberBultenleri.do?id=18854>

2. OECD-Health-Statistics-2015-Frequently-Requested-Data

<http://www.oecd.org/els/health-systems/oecd-health-statistics-2014-frequently-requested-data.htm>